

ХОСЕ М. ХЕРРОУ АРАГОН



ЗАПРЕЩЁННАЯ ПАРАПСИХОЛОГИЯ

СЕКСУАЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ НА
РАССТОЯНИИ, ПСИХИЧЕСКИЕ
АТАКИ И ДРУГИЕ
ПАРАПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ
ТЕХНИКИ

БКК 86.4
УДК 133

Хосе М. Херроу Арагон

Запрещённая Парапсихология. Сексуальное влияние на Расстоянии, психические Атаки и другие Парапсихологические Техники. — «Magnum Opus», 2024. — 200 с.

В этой книге автор впервые предлагает поразительные парапсихологические техники, позволяющие мгновенно влиять на других людей. Она включает в себя методы привлечения и завоевания сердец людей — как мысленно, в их присутствии, так и на расстоянии — без возможности с их стороны как-то этому воспрепятствовать. Кроме того, здесь описаны способы моментально избавляться от назойливых или вредоносных людей, а также техники, способные защитить вас от парапсихологического воздействия, помочь в делах и ментально изменить любое поведение — как собственное, так и чужое. Не требуется никаких особых способностей, а результаты могут быть проверены немедленно.

Перевод: Лада Берг
Издательство «Magnum Opus»
Минск, Беларусь
2024 e.v.
Тираж 50 экз.

THE FORBIDDEN PARAPSYCHOLOGY

Sexual influence from a distance, psychic
attacks and other parapsychological
techniques



JOSE M. HERROU ARAGON

ОГЛАВЛЕНИЕ

Глава 1

Психическое само-влияние

1. Природа ума	16
a. Судьба каждого из нас	16
b. Содержание психики	17
c. Сила наших мыслей	19
d. Изменение собственной судьбы	20
2. Различные методы психического само-влияния	21
a. Метод ментального образа	21
b. Метод зеркала	22
c. Метод письменного приказа	22
d. Метод записи приказа	23
3. Мой личный метод психического само-влияния	24
a. Как выполнять эту практику	24
b. Главное, что нужно иметь в виду	26
c. Преимущества и изменения, вызванные моим методом психического само-влияния	28

d. Модификации и вариации	29
4. В каких ситуациях можно использовать психическое само-влияние	32
a. Любовь и бизнес	33
b. Здоровье и болезни	35
c. Для парапсихологических целей	37
d. Долговременный успех во всех сферах жизни	37

Глава 2

Прямое влияние

1. Возможно ли мысленное влияние на других	42
a. Различные измерения или миры	42
b. Сила целенаправленных мыслей	43
c. О том, правильно ли оказывать мысленное влияние на других	44
2. Как осуществлять прямое влияние	46
a. Визуализация образов	46
b. Перемещение в сознание и тело другого человека	49

с. Использование слов и звуков	50
3. Что важно иметь в виду	52
а. Практика визуализации	52
б. Время ежедневной практики	56
с. Эффекты, вызванные визуализацией	61
4. В каких ситуациях можно использовать эту технику	66
а. Любовь и бизнес	66
б. Лечение болезней	67
с. Во всех сферах и аспектах жизни	68

Глава 3

Сексуальное влияние

1. Что это такое и как это работает	72
2. Как успешно оказывать сексуальное влияние	77
а. Главный ключ	77
б. При физическом присутствии человека или без него	78
с. При отсутствии человека в поле зрения	79

3. Что важно иметь в виду	80
а. Сексуальное возбуждение объекта всегда направлено на оператора	80
б. Ещё два важных момента	81
с. Воспринимайте материальные тела как легко поддающиеся влиянию	82
д. Игнорирование норм «морального лицемерия»	84
е. Модификации и вариации	85
ф. Как действовать в случае сопротивления	86

Глава 4

Косвенное влияние

1. Что это такое	90
2. Списки желаний	91
3. Имена и предметы	93
4. «Излучение» слов	94

Глава 5

Психические атаки

1. Что такое психические атаки	100
--------------------------------------	-----

a. Их природа	100
b. Естественная способность к психическим атакам	101
c. Воздействие психических атак	103
d. Универсальный феномен	105
2. Симптомы	111
3. Как осуществить прямую психическую атаку	118
4. Главное, что следует иметь в виду	122
a. Ошибочные моральные концепции	122
b. Модификации и вариации	125
c. Как повысить эффективность и мощь прямых психических атак	127
d. Другие способы применения прямой психической атаки	129
5. В каких ситуациях применять прямые психические атаки	131

Глава 6

Косвенные атаки

1. Что это такое	140
------------------------	-----

2. Использование фотографий и имён	142
3. Использование вентилятора	147
4. Главное, что следует иметь в виду	148

Глава 7

Психическая самозащита

1. Традиционные методы защиты и обороны	154
2. Мои личные методы психической самозащиты	156

Глава 8

Сексуальные техники

1. Как их выполнять	162
а. Оргазм и воздержание	162
б. Оргастическое воздержание	165
с. Маитхуна	167
2. Что главное нужно помнить	169
а. Мозг нужно восстановить	169
б. В одиночку или с партнёром	170

с. Первые результаты	171
d. Запрещённые продукты	173
3. Преимущества, даваемые применением сексуальных техник	174

Глава 9

Дыхательные техники

1. Что это такое	184
2. Как их выполнять	185
a. Подготовка	185
b. Успокоение и задержка дыхания	187
c. Применение	189
3. Преимущества дыхательных техник	190
Послесловие	192
Об авторе	196





Предупреждение

Информация, изложенная в этой книге, предназначена исключительно для образовательных и развлекательных целей. Автор не рекомендует использовать немедицинские или альтернативные методы для лечения заболеваний. При появлении каких-либо симптомов болезни следует обратиться за медицинской помощью. Употребление наркотиков или токсичных веществ отравляет тело и разум. Автор не поощряет употребление наркотиков или токсичных веществ и выступает против их использования. Автор не несёт ответственности за применение или неправильное применение информации, содержащейся в этой книге.



ГЛАВА I

ПСИХИЧЕСКОЕ
САМО-ВЛИЯНИЕ

1. ПРИРОДА УМА

а. Судьба каждого из нас

Каждый из нас — хозяин собственной судьбы и несёт полную ответственность за то, что с нами происходит сейчас и что произойдёт в будущем. Мы постоянно создаём своё будущее и собственную удачу или неудачу, осознанно или бессознательно. Мы не можем обвинять никого, кроме самих себя, в хороших или плохих сторонах нашей нынешней или будущей ситуации. Именно мы сами в каждый момент формируем свою судьбу — осознаём мы это или нет, бодрствуем или идём по жизни как лунатики. Даже события, которые кажутся нам неподвластными, могут быть использованы в наших интересах и на наше благо.

Ничто не предопределено и в то же время всё предопределено — это зависит от нас. От того, будем ли мы активными или пассивными на нашем жизненном пути.

Наше будущее будет точно таким же, как и наше прошлое, если мы не предпримем действий, чтобы его изменить. Можно сказать, что у каждого из нас есть и всегда будет та судьба, которой мы заслуживаем.

в. Содержание психики

Наше собственное психическое содержание постоянно направляет нас в ту или иную сторону. Чаще всего мы этого не осознаём, и поэтому говорим, что нами управляет бессознательное психическое содержание, находящееся за гранью нашего понимания и знания.

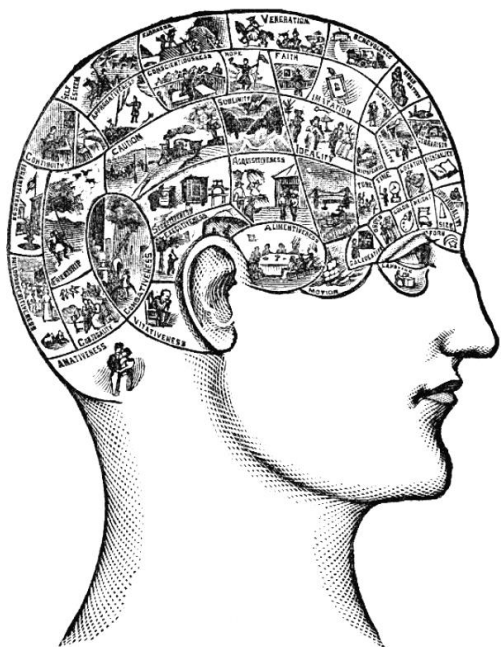
Суммарно это незаметное психическое содержание называется «бессознательным», и считается, что оно составляет около девяноста процентов всей нашей психики.

Именно этот бессознательный аспект ума в большинстве случаев определяет нашу судьбу. В бессознательном сосуществуют самые разные импульсы и тенденции — как позитивные, так и негативные — влияющие на наше развитие и деятельность в мире.

Положительное и полезное содержание происходит из наших здоровых, благополучных детских переживаний, таких как любовь и защита. В то же время наши саморазрушительные бессознательные импульсы берут начало в негативном опыте детства, во всём том плохом, что мы испытали с ранних лет.

Позитивные импульсы ведут нас к счастью и успеху в жизни. Напротив, детские травмы и тяжёлые переживания стараются привести нас к провалу во всём, что мы предпринимаем, делая нашу жизнь долгой чередой страданий и «несчастий» в целом.

Всё это бессознательное содержание психики непрерывно формирует наше настоящее и будущее, нашу жизнь и нашу судьбу. И мы единственные, кто за это ответственен — знаем мы об этом или нет.



с. Сила наших мыслей

Считается, что всё, что с нами происходит, является результатом наших мыслей — и это важная истина. Мы также есть то, о чём мы думаем, независимо от того, создаются ли эти мысли нами сознательно или бессознательно. Нужно иметь в виду, что всё, что может быть придумано или вообразено, само по себе стремится стать реальностью.

Иными словами, всё, что реально на ментальном плане, потенциально способно воплотиться на физическом плане и будет стремиться к этому. Всё, что существует на ментальном уровне, непрерывно пытается обрести физическую форму и рано или поздно добьётся своего — вне зависимости от того, удобно это нам или нет.

Мы должны помнить, что всё бессознательное стремится стать сознательным, а всё ментальное — обрести физическое выражение.

Бессознательное не различает физическое и психическое, реальное и нереальное. Всё психическое содержание на этом уровне является реальным, независимо от того, существует ли оно физически или логически связано.

d. Изменение собственной судьбы

Важно знать, что бессознательные психические процессы управляют нашей судьбой. Нам также необходимо понять, что каждое ментальное содержание стремится воплотиться на физическом плане.

Следовательно, всё, что нам нужно, — это воздействовать на самих себя, чтобы произвести изменения в бессознательном психическом содержании в соответствии с нашими желаниями и ожидать долгожданного физического воплощения. Управление и контроль над собственным бессознательным — фундаментальны.

Если мы сможем этого достичь, то перед нами больше не будет препятствий; мы перестанем быть листом, гонимым бурей, и станем осознанными творцами собственной судьбы. Мы сможем достичь всего, как бы немыслимо это ни казалось, ведь мысль и воображение человека не знают границ.

Поэтому мы можем сказать, что предопределённая судьба существует только тогда, когда мы не пытаемся её изменить. У нас есть все возможности изменить свою прошлую историю и построить новую жизнь в будущем.

2. РАЗЛИЧНЫЕ МЕТОДЫ ПСИХИЧЕСКОГО САМО-ВЛИЯНИЯ

а. Метод ментального образа

Этот метод заключается в визуализации подходящих образов. Нужно представить себе желаемую ситуацию и по-настоящему ощутить, что мы в ней находимся, будто это реальность. Мы должны вообразить себя действующими в этой ситуации так, как мы хотим действовать, а не так, как мы поступаем в реальности.

При этом мы не должны представлять себя, будто смотрим на себя со стороны или на экране, а должны почувствовать, что реально находимся в этой сцене, видя только окружающих людей или объекты, а не своё отражение.

Следует постараться мысленно увидеть себя совершающими поступки, которые мы хотим закрепить в своём бессознательном.

Рекомендуется выполнять это упражнение ежедневно по десять-пятнадцать минут, один или два раза в день, а при желании и чаще. Во время выполнения упражнения стоит закрывать глаза.

Если мы хотим добиться успеха в политической или экономической сфере, можно визуализировать себя в ситуациях большого влияния, принимающими правильные решения и т. д. Если мы хотим усилить свою силу обольщения, стоит представить себя окружёнными приятными людьми, которые уделяют нам внимание и восхищаются нами. Если наша цель — закрепить в бессознательном образ себя в будущем, наполненном богатством, мы должны представить себя в этой ситуации, созерцая достигнутые успехи.

b. Метод зеркала

В этом случае мы встаём перед зеркалом, очень близко к нему, смотрим себе прямо в глаза и вслух, снова и снова, проговариваем то, что хотим закрепить в своём бессознательном. Например: «Я хочу добиться того-то и того-то». Рекомендуется проводить это упражнение два-три раза в день по пять-десять минут за раз.

c. Метод письменного приказа

Этот метод состоит в том, чтобы записывать желаемые команды, которые мы хотим закрепить в бессознательном, на листе бумаги.

Нужно снова и снова писать один и тот же приказ, например: «Я хочу преуспеть в учёбе», «Я хочу зарабатывать много денег». Продолжительность и частота таких записей должны быть аналогичны тем, что рекомендуются для предыдущих методов.

d. Метод записи приказа

В данном случае приказы не записываются вручную, а записываются на плёнку или любой другой носитель, после чего их многократно прослушивают, пока они не закрепятся в бессознательном. Лучше слушать один и тот же, чётко сформулированный приказ много раз, чем пытаться закрепить длинные и сложные команды.

Можно слушать их днём, в периоды тишины и покоя, с закрытыми глазами. Также можно слушать их перед сном и продолжать слушать, пока не уснём, а затем и во время сна. Делать это можно каждую ночь, пока приказы не закрепятся в сознании.

3. МОЙ ЛИЧНЫЙ МЕТОД ПСИХИЧЕСКОГО САМО-ВЛИЯНИЯ

а. Как выполнять эту практику

Чтобы психически повлиять на себя, мы поступаем так:

Вечером, когда мы уже в постели и собираемся засыпать, с закрытыми глазами, в темноте и в максимально возможной тишине, следует слегка расслабиться, добиться ощущения покоя и умиротворения, «отпустить» тело. Поза может быть любой. Небольшая расслабленность не должна занимать много времени — нескольких глубоких вдохов достаточно. Сильное расслабление нежелательно, поскольку может привести к тому, что мы уснём до окончания упражнения, а это ни к чему.

Когда мы ощутили лёгкое расслабление, нужно мысленно начать считать (про себя, не двигая губами), начиная с единицы. Если мысли рассеиваются, можно представлять себе цифры. Счёт помогает нам отдалиться от внешнего мира и погрузить сознание на уровень, где легче влиять на себя. Мы продолжаем считать и

останавливаемся на любом случайном числе, желательно между восемнадцатью и тридцатью тремя. Это может быть одно и то же число каждую ночь или разное.

Это и будет наш «числовой уровень», на котором мы будем закреплять приказы в бессознательном. Счёт — как лестница, по которой мы каждую ночь поднимаемся, уходя от привычного бодрствующего состояния, чтобы остановиться на «ступени», где и будем осуществлять само-влияние.



Остановившись на выбранном числе, мысленно произносим следующие слова само-влияния: «Пусть мой разум навсегда сохранит этот приказ в памяти и сделает всё необходимое для его осуществления» (затем трижды произносим формулировку желаемого). После этого трижды повторяем: «Пусть этот приказ будет выполнен».

Всё это происходит только мысленно. Закончив, мы можем засыпать. Если заснуть не удастся, нужно считать обратно — от достигнутого нами числа вниз к нулю. Если мы забыли, на каком числе остановились, считаем в обратном порядке с тридцати трёх. Обратный счёт поможет нам уснуть до того, как мы его закончим, или сразу после произнесения приказа.

в. Главное, что нужно иметь в виду

Ключевым моментом является то, что мы засыпаем после отдачи приказа — только это гарантирует эффективность практики. Применяя этот метод непосредственно перед сном, мы фиксируем желаемый приказ более прочно и эффективно в бессознательном. Это то преимущество, которое мой метод имеет перед предыдущими. Когда мы спим, наше бессознательное

легче подчиняется нам и принимает команды; разум гармонизирует и балансирует своё содержание, поэтому нередко мы просыпаемся с готовым решением проблемы, которая тревожила нас накануне.

Важно обеспечить спокойствие и тишину, отсутствие разговоров и шума. Если нам помешали, следует начать упражнение сначала. Каждый приказ должен быть сформулирован как можно яснее, и поначалу лучше работать только с одним приказом за ночь. Более эффективно повторять один и тот же приказ несколько ночей подряд или хотя бы несколько дней, а затем перейти к другому на несколько дней, вернуться к первому и так далее. Если мы просыпаемся среди ночи, хорошо повторить само-влияние этим методом перед тем, как снова заснуть.

Другая важная деталь — настойчивость. Следует практиковать каждую ночь, особенно в начале, чтобы эффект сохранялся. Если мы пропустим один-два дня — не беда, но чем чаще мы будем заниматься само-влиянием, тем лучше. Нужно упорно повторять это, пока не произойдут перемены, которые убедят нас, что возможно всё. Со временем эта техника станет нашим незаменимым союзником.

с. Преимущества и изменения, вызванные моим методом психического само-влияния

Это простая техника, которая даёт поразительные результаты за короткое время. Вера в неё не обязательна; достаточно применять её каждую ночь и дожидаться результатов. Нередко уже спустя короткий срок после начала практики мы начнём ощущать в себе перемены, иногда уже на следующее утро.

Мы почувствуем нечто странное, будто в уме что-то изменилось. Это знак того, что всё идёт хорошо, и что у нас в руках ключ к успешному будущему. Иногда мы сами изменений не замечаем, зато замечают и указывают на них другие люди. Поначалу изменения обычно сводятся к большей бодрости или спокойствию. Сперва они длятся недолго — примерно день, но потом сохраняются всё дольше и дольше, становясь частью нашего бессознательного навсегда. Ключ в том, чтобы упорно продолжать, экспериментировать, пока наши усилия не увенчаются успехом.

Через несколько дней часто меняется характер наших снов; порой могут присниться кошмары. Днём возможны лёгкие головокружения. Всё это знаки того, что наш разум перестраивается,

и они не будут длиться долго. Спустя ещё немного времени в нашей жизни начнут происходить события, всегда благоприятные и соответствующие закреплённым приказам. Что бы ни случилось, нужно продолжать, ведь всё происходящее под влиянием этой техники будет приносить нам пользу и приближать к нашим целям.

d. Модификации и вариации

Мы можем изменять и адаптировать этот метод разными способами, но всегда соблюдая главный принцип: засыпать после произнесения приказа.

Слова само-влияния («Пусть мой разум навсегда сохранит...») можно менять по своему усмотрению, произносить их мысленно собственными словами, без заучивания наизусть.

Если мы быстро засыпаем, стоит произнести приказ в самом начале упражнения, чтобы, заснув раньше времени, мы всё же подверглись его влиянию, поскольку повторили его несколько раз с самого начала. Можно также просто повторять один лишь приказ снова и снова, пока не уснём, без слов само-влияния и без счёта.