

Кеннет Медоуз



ШАМАНСКИЙ ОПЫТ

Практическое руководство по развитию
экстрасенсорных способностей

Книга «**Шаманский опыт**» предлагает уникальную возможность для читателя открыть и исследовать бесконечную мистическую вселенную внутри себя и природы.

Вдохновленный духом, а не сухим интеллектом, шаманизм расширяет сознание и пробуждает спящий духовный потенциал для исцеления и личностного роста. Используя программу опытного обучения, основанную на шаманской мудрости из культур и традиций со всего мира, Кеннет Медоуз представляет 19 практических упражнений, которые позволяют читателю увидеть ауру, развить шаманское дыхание, раскрыть чакры и научиться общению с тотемными животными-наставниками.

Кеннет Медоуз (1925-2002) на международном уровне уважается за свою работу по адаптации шаманской мудрости к современной культуре. Он был автором нескольких бестселлеров, включая "Земная медицина", "Путь медицины", "Сила рун" и "Где летают орлы", а также основателем Факультета шаманизма в Англии.

Издательство «Ixtilan»
Аргентина-Беларусь
2022 г. в.
Тираж 100 экз

Содержание

Благодарность автора	6
----------------------------	---

ГЛАВА 1

Новая граница	10
---------------------	----

ГЛАВА 2

Настройка чувств	26
<i>Упражнение 1</i> Зарядка для глаз	29
<i>Упражнение 2</i> Наблюдение ауры	31
<i>Упражнение 3</i> Ощущение человеческой ауры	33
<i>Упражнение 4</i> Высвобождение энергии	36
<i>Упражнение 5</i> Получение силы от дерева	39

ГЛАВА 3

Космос шамана	44
<i>Упражнение 6</i> Установление личного места силы	47
<i>Упражнение 7</i> Внутренняя улыбка	67
<i>Упражнение 8</i> Шаманское дыхание	70

ГЛАВА 4

Сеть силы шамана	74
<i>Упражнение 9</i> Энергетическая накачка центров силы ..	81
<i>Упражнение 10</i> Укрепление и защита вашей ауры	86
<i>Упражнение 11</i> Очищение ауры	89
<i>Упражнение 12</i> Заземление	91
<i>Упражнение 13</i> Проецирование энергетических волокон	92

ГЛАВА 5

Орудия шамана	96
<i>Упражнение 14</i> Освящение орудий и предметов	111

ГЛАВА 6

Тотемы и союзники	119
<i>Упражнение 15</i> Поиск союзника в минеральном царстве	123
Союзники из растительного царства	129
<i>Упражнение 16</i> Поиск союзника в минеральном царстве	134
Союзники из животного царства	138

ГЛАВА 7

Шаманское путешествие	142
<i>Упражнение 17</i> Ритуал с погремушкой	156
<i>Упражнение 18</i> Поиск песни силы	161
<i>Упражнение 19</i> Шаманский танец	164

ГЛАВА 8

Животные силы	168
---------------------	-----

ГЛАВА 9

Проводники, учителя и защитники	222
---------------------------------------	-----

ГЛАВА 10

Учение о направлениях	238
-----------------------------	-----

ГЛАВА 11

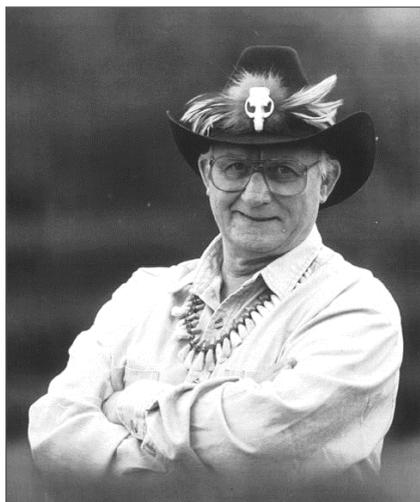
Общение с аспектами личности	256
<i>Упражнение 20</i> Поиск видения	261
<i>Упражнение 21</i> Диалог со скрытым "я"	269

ГЛАВА 12

Шаман и целительство	278
----------------------------	-----

ГЛАВА 13

Священные законы	292
Словарь	297



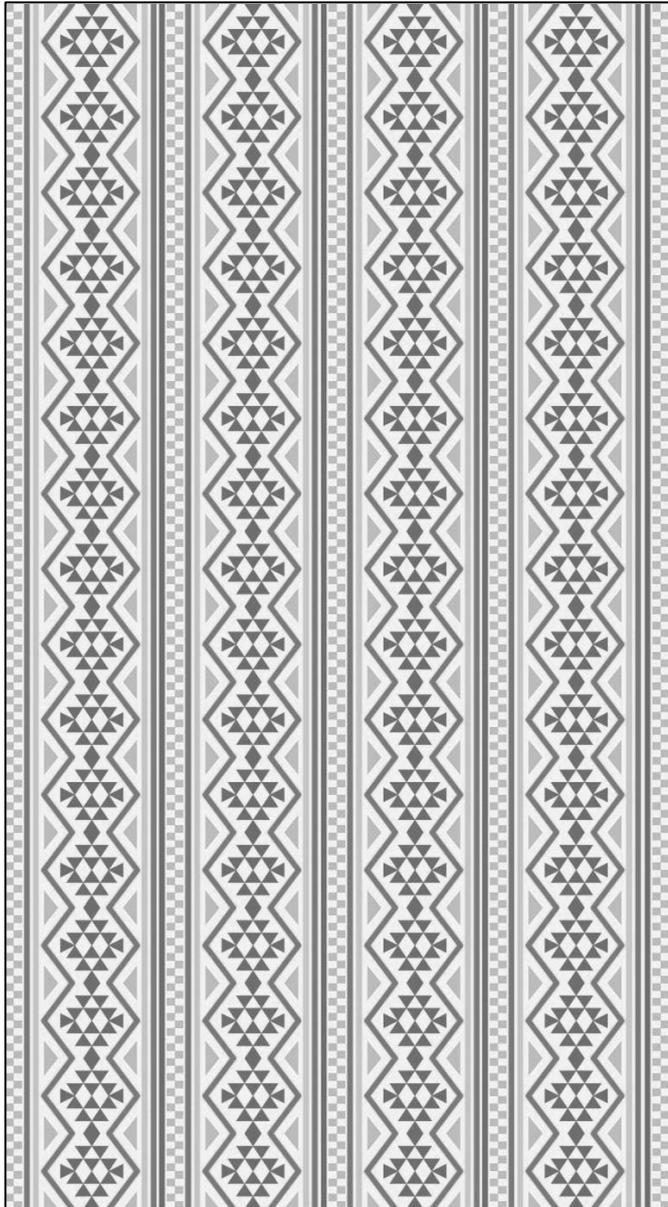
БЛАГОДАРНОСТЬ АВТОРА

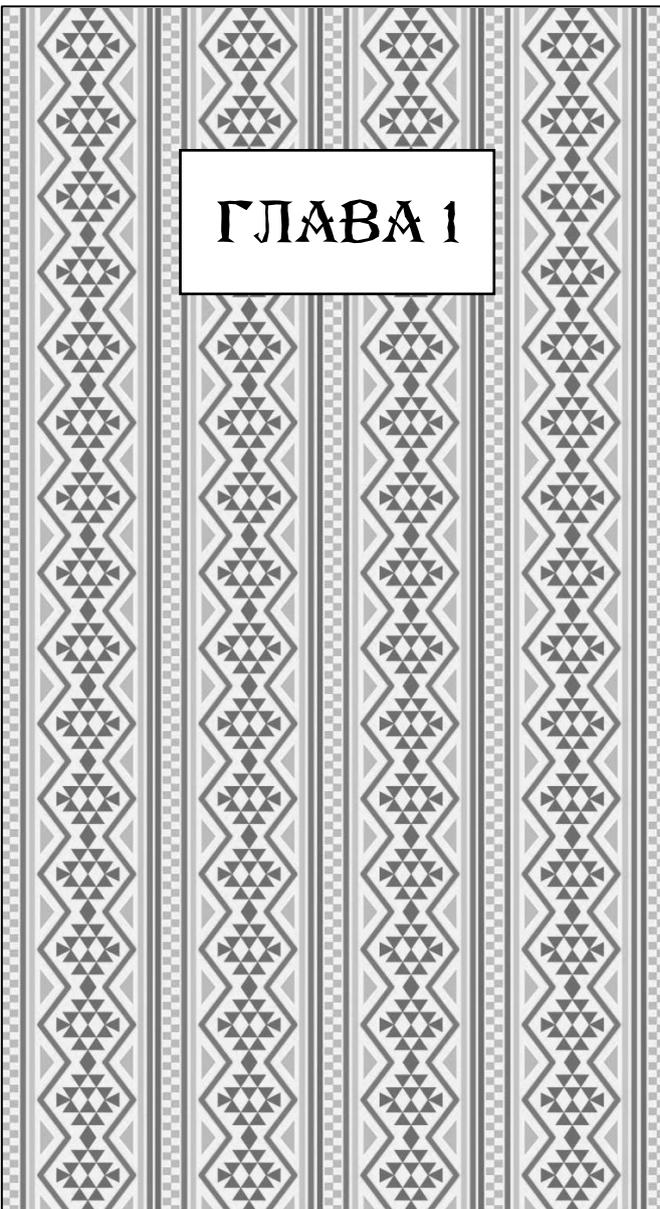
Создание этой книги было бы невозможно без вдохновляющего и руководящего участия моего главного наставника, верховного шамана Серебряного Медведя, а также помощи и советов, полученных от шаманов и исследователей шаманизма в Британии, Америке, Европе и Скандинавии. Выражаю особую благодарность Тони Хаггерстону и Алану Тикхиллу из Великобритании; Джонатану Хорвицу, члену-корреспонденту Скандинавского центра шаманических исследований в Копенгагене, Дания; Пиа Скугланд и ее коллегам из Швеции; определенные эмпирические возможности были также предоставлены Фондом шаманических исследований, чья штаб-квартира находится в США, а также Лео Рутерфордом, директором Центра современного шаманизма "Орлиное Крыло" в Лондоне, Англия. И конечно, эта книга не могла быть написана без терпения, понимания и полезных советов моей жены Берил, разделившей со мной не только жизненное странствие, но также чудеса шаманического восприятия и учение своей наставницы, Яркой Сияющей Звезды.

**Поручение, полученное Летящей Лошадью
от своего мистического наставника,
Серебряного Медведя**

*Когда ты странствуешь во тьме,
Бесполезно нести светильник,
Чей свет нельзя увидеть,
Ибо тогда каждый твой шаг
Будет промедлением перед неведомым,
И любой крошечный камешек на Пути
Заставит тебя споткнуться или оступиться.
Так, легчайшее препятствие
Становится причиной задержки
И отказа от долгого странствия,
Возможно, ради другого пути.
Так сделай светильник,
Зажженный от огня краснокожих индейцев,
Чей ясный свет будет сиять ярко,
Чтобы Путь, которым ты прошел,
Был виден и отмечен,
А предстоящий путь не таил страха,
Чтобы другие, кто придет за тобой,
Могли шагать с уверенностью,
Ведомые светом, который ты оставил.
Ибо люди, идущие по Пути,
Не должны блуждать во мраке.
Свет показывает им, что Путь прекрасен,
И каждый их шаг тоже может исполниться красоты,
Ибо этот Путь есть Тропа Красоты,
Где все живое совершает Танец Жизни
И движется к свету.
Так сделай же светильник,
Зажженный от факела, полученного тобою,
Факела с восемью лучами
Внутреннего Пламени,
Освещающего Восемь Направлений
И Восемь Измерений.
Сделай светильник,
Будь Солнцем, единым со Всеобщим Отцом.*

Эта книга является частью Светильника





ГЛАВА 1

НОВАЯ ГРАНИЦА

В эпоху, когда большая часть земной поверхности уже изучена и разведана, человечество ощущает потребность удовлетворять врожденную тягу к приключениям и испытывать восторг открытий, отправляясь за пределы Земли в неисследованные области космического пространства, которые некогда назывались "внешним космосом". Но есть и другая область, до сих пор не признанная. Большинство не слышало о ней или не придавало ей значения, но некоторые готовят себя к ее восприятию и пересечению. Она представляет собой не менее заманчивую цель, чем космические путешествия для астронавтов, однако ее достижение не требует огромных финансовых затрат и долгих, утомительных тренировок, доводящих физическое тело до пределов выносливости. Кроме того, она не является делом немногих избранных. Она доступна всем и содержит много полезных сведений для личного развития. Исследуя ее, вы откроете россыпи знаний. Эта область - внутреннее царство шамана.

Для шамана пространство не является прозрачным "ничто", огромным объемом пустоты, привычным для нашего понимания. Для шамана пространство - "нечто", обладающее определенными качествами, в том же смысле, как и физическая материя. Оно существует не только вокруг вещей и между вещами, но также внутри вещей. Как доказано наукой, физическая материя, несмотря на свой "плотный" вид, в конечном счете не является плотной, а состоит из атомов, которые в свою очередь состоят в основном из пустоты. Это "внутреннее пространство" может быть воспринято и исследовано. Именно здесь царство шамана, изучающего не отдаленные планеты внешнего Космоса, а нефизическое бытие скрытых миров: внутренний Космос.

Благодаря своим исследованиям, шаман может воспринимать то, что не видно обычным взглядом, и расширять границы своего осознания, соприкасаясь с реальностью, лежащей за рамками обыденного мира физических явлений. Находясь в этом царстве

"необычной реальности", шаман обнаруживает, что время тоже течет не так, как нам кажется. Оно не постоянно, как принято считать, но обладает "эластичностью", и его можно сжимать и растягивать, словно резиновую ленту. В этом новом измерении сознание шамана преодолевает физические ограничения и выходит за рамки логического разума, далеко превосходя интеллектуальные возможности человека. Но прежде, чем приступить к исследованию мира шаманов, давайте сначала определим, кем является шаман на самом деле.

Антропологи и этнологи пришли к выводу, что шаманы участвовали в человеческих делах задолго до появления первых исторических свидетельств их существования. Этнологи полагают, что шаманская традиция происходит от народностей Северной и Центральной Азии, чья духовная жизнь сосредоточивалась вокруг племенного шамана - человека, способного влиять на жизнь общины благодаря своему предполагаемому контакту с "тайными" силами природы.

В своей работе "Путь шамана" знаменитый американский антрополог Майкл Гарнер утверждает, что слово "шаман" происходит из языка тунгусов Северо-восточной Сибири. Его первоначальное значение можно перевести как "работать с теплом и огнем; нагревать или сжигать", а применительно к человеку слово можно истолковать как "преобразователь энергии", ведь огонь не только представляет собой энергию, но и служит проводником перемен. Поскольку шаман считался человеком, способным на величайшее преобразование - от физического к духовному, - то определение представляется вполне уместным.

В некоторых словарях слово "шаман" переводится как "мудрый человек" или "тот, кто знает", но это весьма неполные определения. Более точное значение - "тот, кто познал экстаз", так как именно экстатическое переживание отличает шамана от других людей. Шаман осознает информацию, получает руководство, помощь и советы по целительству и накоплению личной силы благодаря своей связи с внутренней сутью вещей. Он воспринимает иную реальность за пределами действия физических и химических законов: реальность духа, от которой происходит реальность вещества.



Шаман понимает, что жизнь находится во всем сущем и что существует много способов ее восприятия. Человеческое восприятие лишь один из них. Шаман знает, что другие формы жизни - животные, птицы, рыбы, деревья, насекомые - воспринимают жизнь такой, как она есть, но в своей перспективе. Таким образом, шаман относится ко всему живому с уважением и учится распознавать дыхание жизни во всех вещах. Делая это, он¹ приходит к пониманию целостности самого себя и взаимной зависимости всего сущего.

Шаман сознает, что человек находится в очень привилегированном положении, так как обладает властью изменять или создавать вещи по своему желанию. Приведем один пример: алмаз образуется в земных недрах за многие тысячи, если не миллионы лет. Он не может двигаться самостоятельно и должен оставаться на месте, навеки скрытым от солнца. Однако человек по своей воле может выкопать шахту, найти алмаз и вынести его на свет. Человек может очистить алмаз и огранить его, придав ему облик бриллианта, чего тот никогда бы не смог сделать сам по себе. Далее, бриллиант может быть вставлен в кольцо и оказаться на пальце женщины, где его восприятие вступит в тесную связь с человеческим восприятием, хотя бы на уровне поглощения эманации человека. Что может дать бриллиант в обмен на такое богатство восприятия? Он может подарить свою лучистую красоту всем, кто его видит. Он доставляет удовольствие и в силу своих неотъемлемых свойств и нерушимой ценности придает уверенность владельцу.

Шаман учится рассматривать каждый аспект жизни в свете взаимной зависимости и взаимной поддержки, таким образом достигая гармония со всеми вещами. Рано или поздно мы понимаем, что выживание человеческого рода зависит от Земли, а сама она - живое существо внутри необъятного организма Вселенной.

По мере того как растет осознание шамана, он приходит к пониманию, что сущность жизни заключается в невидимом, принадлежащем к иной реальности,

¹ Хотя я использую мужской род, должно быть совершенно ясно, что шаманом может быть как мужчина, так и женщина.

наряду с физической. Как человек может подарить алмазу новое восприятие и установить дух гармонии между драгоценным камнем и человеческой жизнью, так и усилия, приложенные для распознания духа жизни во всех вещах, вознаграждаются самим духом, открывающим шаману свою сокровенную сущность. В результате шаман достигает восприятия реальностей, отличающихся от обычных; знание этих реальностей дает ему очень глубокое и верное понимание повседневного мира. Дух жизни открывает перед шаманом двери для восприятия иных реальностей, иных перспектив и показывает, каким образом он может использовать свой опыт на благо себе и другим людям.

Слово "шаман" имело еще одно определение: "тот, кто ходит между мирами". Это глубокая интерпретация, потому что она отождествляет шамана с иными видами реальности. Различные миры соприкасаются с обычным физическим миром, но остаются скрытыми от известных органов чувственного восприятия, так как существуют в других измерениях. Эти иные миры не могут быть достигнуты перелетами на огромные расстояния во внешнем Космосе за долгие периоды времени; их можно воспринимать лишь через проекцию на измерение внутреннего Космоса, где время практически не имеет значения.

Мир физической реальности содержит в себе разные царства: минеральное, растительное, животное и человеческое. Другие миры находятся на иных уровнях, или принадлежат к иным эманациям бытия. Шаманы могут расширять границы восприятия, перемещая свое осознание в эти внутренние миры с помощью методик духовного путешествия, или странствия души. Шаман обладает способностью выполнять определенную работу через духовное путешествие в Нижний Мир подсознательной реальности или черпать знания и вдохновение через странствие души в Верхний Мир сверхсознательной реальности. В таких путешествиях шаман пользуется своей жизненной силой и может общаться с любыми встреченными формами жизни так же, как он общается с другими формами жизни в физическом мире - с животными, деревьями или даже со скалами и валунами. Как это происходит? Благодаря контакту с их

"духом", Жизненной Силой, или их внутренним осознанием. Такой контакт возможен, потому что человеческий дух, как дух каждого живого существа, представляет собой проявление одной и той же Жизненной Силы, поэтому он связан со всем сущим незримыми нитями. К примеру, дерево и шаман пользуются одной Жизненной Силой, но их личность упорядочивает ее разными способами, соответствующими законам их вида.

Таким образом, все играет свою роль в этой глобальной схеме вещей и связано со всем остальным. Шаман обнаруживает, что иные формы жизни обладают врожденным "осознанием" своего места и предназначения и действуют согласно своим инстинктам и рефлексам в пределах ограничений, налагаемых Космическим Законом. Однако люди не чувствуют этих ограничений и действуют в соответствии со свободной волей, поэтому им необходимо снова осознать свое место и предназначение.

Слово "шаманизм" стало довольно модным среди людей, интересующихся мистикой в так называемом мышлении Новой Эпохи и разнообразных системах улучшения жизни. Однако неправильно пользоваться этим словом как синонимом оккультного, или религии, обожествляющей природу, или эзотерического культа. По определению шаманизм - это изучение и практика шаманских принципов и методов. Он имеет дело со связью, существующей между человеческим духом и сущностью всего живого, будь то другой человек, животное, растение, минерал или небесный объект.

Шаманизм соединяет личность с природой и другими уровнями бытия; при этом он стремится не к манипуляции, контролю или эксплуатации, но скорее к добровольному сотрудничеству и активной поддержке всех форм жизни во взаимном процессе роста и развития, называемом духовной эволюцией. Таким образом, по своей природе шаманизм является сугубо индивидуальным занятием.

Шаманизм не имеет ничего общего со сверхъестественными явлениями. Это не новая религия и даже не возрожденная разновидность старой религии. Это не

система верований, так как шаманизм не выдвигает никаких доктрин. Он опирается не на веру, а на приобретение личного знания - то есть знания, которое может быть достигнуто отдельной личностью. Различие между шаманом и религиозным человеком заключается в том, что понятие истины у религиозного человека основано на вере в слова или авторитет других людей и зависит от интерпретации этих слов, устной или письменной. Понятие истины у шамана основано на личном опыте. К примеру, религиозный человек верит в существование царств за пределами физического бытия и надеется на будущую жизнь в одном из таких царств. Шаман же знает об их существовании, поскольку сам воспринимал их в измененном состоянии сознания.

В шаманизме ни вера, ни интеллектуальное совершенство не являются необходимыми условиями. В шаманизме вы просто делаете, чтобы узнать; знание приходит через действие. Не нужно принимать систему убеждений, прежде чем двигаться дальше; не нужно связывать себя догмами и символами веры; не нужно изучать и почитать священные писания; не нужно подчиняться жесткой иерархии; не нужно приносить клятв и обетов. Человек нуждается лишь в пробуждении внутренней силы и в определенном руководстве для указания пути.

Почему о шаманизме, в общем и целом, так мало известно в технологически развитых и хорошо образованных обществах? Одна из причин заключается в том, что шаманские учения в течение многих веков подавлялись религиозной нетерпимостью и фанатизмом. Кроме того, они были забыты или утрачены в процессе политических, индустриальных и общественных перемен, которые привели к урбанизации и отчуждению людей от их шаманских корней. Сегодня большинство из нас, живущих в технологическом обществе, имеет лишь слабое соприкосновение с природной средой и вообще никакого контакта с пульсацией жизни самой Земли. Последствия этого невежества теперь стали слишком очевидными. Экология серьезно пострадала, вымирают целые виды растений и животных. Даже сама планета находится под угрозой, а вместе с ней, разумеется, и жизнь всего человечества.

Многие из наиболее насущных проблем окружающей среды появились в результате нашей личной неуравновешенности, распространенной в грандиозных масштабах. Земля страдает от человеческого невежества и неустанной эксплуатации. Равновесие может быть восстановлено лишь с помощью возрожденного уважения к природе, Земле и всем ее обитателям; поэтому древние учения шаманов никогда не были так важны для жизни обычных людей, как сегодня.

Как восстановить связь с этим "забытым" или "утраченным" шаманским знанием? Как заново овладеть им? Одним из способов считается изучение Шаманического Колеса - духовного наследия и практических методик индейских шаманов. Дело в том, что индейцы исторически находятся ближе к своим шаманским корням, чем мы с вами. Шаманская мудрость коренных американцев оставалась практически неизменной в течение тысячелетий, глубоко укорененная в земле и близкая к природе, в отличие от мистических традиций некоторых других культур, претерпевших значительные изменения под влиянием мировых монотеистических религий. Кроме того, Шаманическое Колесо предоставляет эффективные средства для открытия собственного пути в глобальной и многомерной системе Космоса.

Для американских индейцев слово "медицина" означало нечто гораздо большее, чем средство исцеления и укрепления физического тела². Оно подразумевало знания и силу, наделяющие все формы жизни равновесием и гармонией. Знание интерпретировалось не просто как информация, но как внутренняя истина, постигаемая через восприятие. Под "личной силой" понималась энергия, которую человек мог направить на выполнение конкретной задачи. Поэтому Шаманическое Колесо можно определить как "круг знания, наделяющий способностью выполнять задачи, которые ведут к достижению гармонии и равновесия".

² В английском языке слово *medicine* означает не только "медицина" и "лекарство", но также "магия, колдовство", а *medicine man* - "знахарь" или "шаман". - Прим. пер. (См. подробнее в кн. "Земная Медицина". М.: Агентство "ФАИР", 1998.)

Знания, заключенные в Шаманическом Колесе, не только позволяют его исследователям обрести цель и направление в жизни, но и предоставляют доступ к иным измерениям бытия. Его еще можно рассматривать как шаманскую карту, или устройство для понимания физических, умственных и духовных реальностей. В шаманской традиции коренных народов Британии и Северной Европы использовалась похожая круглая мандала, хотя впоследствии ее смысл был искажен наслоениями чуждых мистических понятий и религиозных идей.

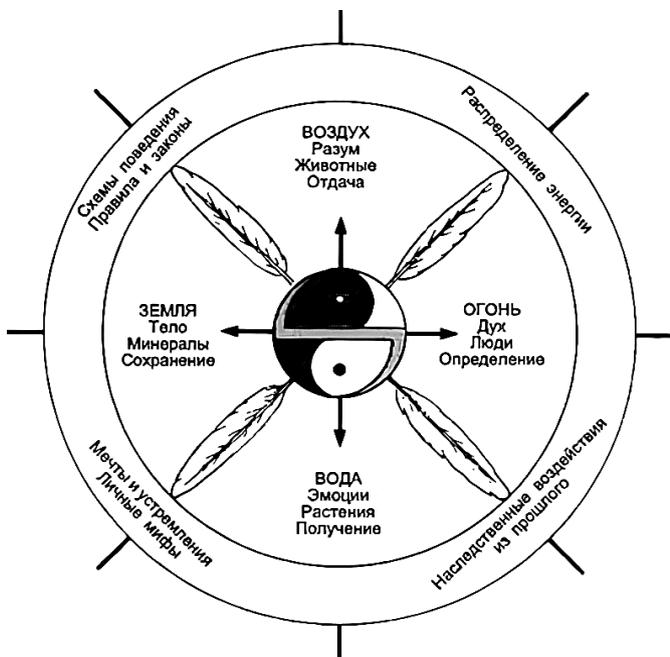


Рисунок 1. Адаптация Шаманического Колеса в виде карты для поиска направления в личной жизни и для понимания физической, умственной и духовной реальности

Шаманизм - наиболее естественная из всех философских и метафизических систем. Он действует в соответствии с космическими законами и тесно связан с циклическими изменениями потоков энергии, происходящими в природе. Современный шаманизм можно назвать "способом эффективной жизни", поскольку применение его принципов и практическое осуществление его методов улучшает и обогащает нашу жизнь. Шаманизм, включающий восприятие за пределами мира физических явлений, можно также назвать новой наукой Духа, позволяющей человечеству соприкоснуться с источником знаний и мудрости, далеко превосходящим возможности интеллекта.

Шаманизм не религия и не культ, он не имеет догм или жестких правил, но содержит несколько важных принципов:

1. Божественное начало, Великий Дух, Бог, или любое имя, которое мы даем Абсолютному Источнику и Космосу - всему, что существовало, существует и будет существовать, -является вечным и неизменным. Вещество и энергия едины.
2. Каждая частица бытия связана со всеми остальными. Это нечто большее, чем вера в единство мироздания. Скорее, это понимание того, что все сущее взаимосвязано в великой энергетической сети Космоса. Именно это понимание позволяет человеку путешествовать с одного уровня бытия на другой и узнавать вещи через непосредственную связь с ними.
3. Все вокруг живое. Все испускает энергетические вибрации: животные, деревья, растения и даже камни. Каждое существо - часть жизни другого существа, и каждое обладает собственной жизнью, или способом выражения идей в разуме Великого Духа, давшего ему бытие. Другие формы жизни обладают организацией, отличающейся от человеческой, и служат конкретной цели, выполняя свое предназначение. Каждая из них имеет осознание, отличающееся от нашего, но тем не менее упорядочивающее мир в рамках своего восприятия. Будучи усвоенным, этот принцип изменяет отношение человека к Земле и к своему окружению.

4. Существуют внутренние зоны реальности, регулирующие внешнее восприятие и воздействующие на него. В этих внутренних царствах есть помощники, советчики и учителя, наделенные силой для осуществления перемен во внешней реальности.

Тех, кто воспитывался в современном обществе, под сильным влиянием материалистической науки и монотеистической религии, учили верить, что мы живем в трехмерном мире. Наше восприятие реальности основано на информации, получаемой через органы чувств, - на том, что может быть "доказано", наглядно продемонстрировано или выведено логическим путем.



В жестких рамках этой системы мышления все должно иметь начало и конец; каждое следствие должно иметь свою причину. Западная культура материалистична по своей сути, несмотря на религиозные обороты. Предполагается, что человечество живет во враждебном окружении, которое необходимо исследовать и подчинять своим целям, а сама Земля находится во враждебной Вселенной, вдалеке от любой разумной жизни, которая может существовать где-то еще. Божество, наделенное атрибутами мужского пола, существует отдельно от своего творения или вступает в него, приняв человеческий облик.

Шаман действует в соответствии с абсолютно иными взглядами:

- ✧ Люди не одиноки, но взаимосвязаны со всеми формами жизни, с которыми они разделяют окружающую среду.
- ✧ Ничто не существует в изоляции; все связано между собой.
- ✧ За всем сущим стоит Верховный Разум, который индейские шаманы называли Великим Духом, существующий не только вне творения, но и внутри его.
- ✧ Творение есть часть разума Великого Духа, и мы, как человеческие существа, выражаем мысль, возникшую в разуме Великого Духа.
- ✧ Великий Дух ограничил свое выражение Священными Законами и, следовательно, установил пределы для самого себя. Все развивалось в соответствии с законами его собственного бытия.
- ✧ Вся сила приходит изнутри.

Итак, чтобы испытать шаманские принципы на собственном опыте, необходимо оставить в стороне общепринятые убеждения и открыть свой разум. Это не подразумевает отказа от религиозной веры или философских воззрений. Нужно на какое-то время отстранить усвоенные идеи, чтобы без предубеждения воспринять новые принципы и получить возможность взглянуть на мир из шаманической перспективы.

Благодаря пониманию шаманизма вы можете:

- ✧ Постигать сущность сил и энергий, существующих за пределами обычных чувств, и учиться работать с ними.
- ✧ Воспринимать нефизические измерения в себе и всех живых существах, будь то люди, животные, растения или минералы.

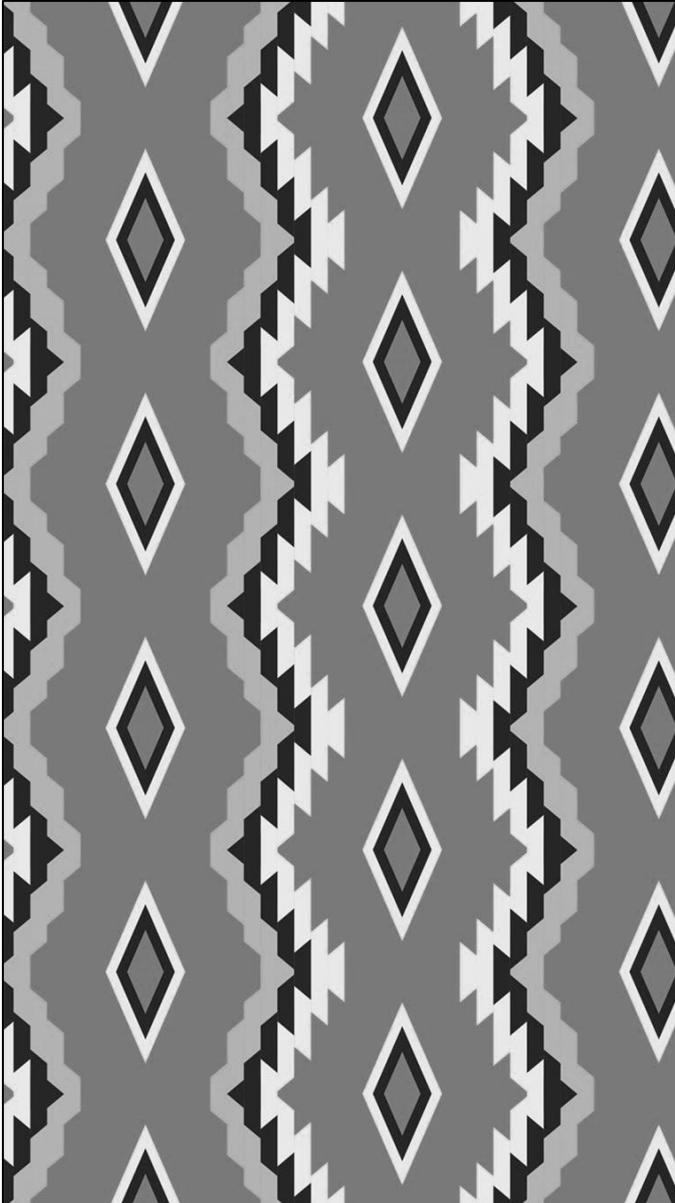
- ✧ Научиться внутреннему видению, которое позволит вам воспринимать происходящее на внутренних планах бытия и воздействовать на то, что переходит в мир явлений из царства неявленного.
- ✧ Развивать проницательность наряду с глубоким пониманием характера и особенностей человеческой личности через шаманское знание земной медицины.
- ✧ Выработать практические навыки в областях профилирования личности, предвидения, гадания и исцеления на расстоянии.
- ✧ Смещать свое осознание на другие планы бытия.
- ✧ Освободиться от нежелательных запретов и ограничений.
- ✧ Избавиться от иллюзий или ложных убеждений, которые могут сковывать и поработать вас.
- ✧ Открыть личные врата к обретению могущества и власти над своей жизнью.
- ✧ Научиться бороться с жизненными невзгодами, сдерживающими ваше продвижение вперед, и избегать ненужных или непреодолимых препятствий.
- ✧ Расширить свою жизненную перспективу.
- ✧ Абсорбировать целительные энергии Вселенной; стать более энергичным, восприимчивым и отзывчивым.
- ✧ Научиться языку подсознательного разума и внутреннего "я"; работать с природными образами и символами.
- ✧ Развить внутренний слух, чтобы прислушиваться к голосам природы.
- ✧ Раскрыть свой тайный потенциал и развить творческие способности.

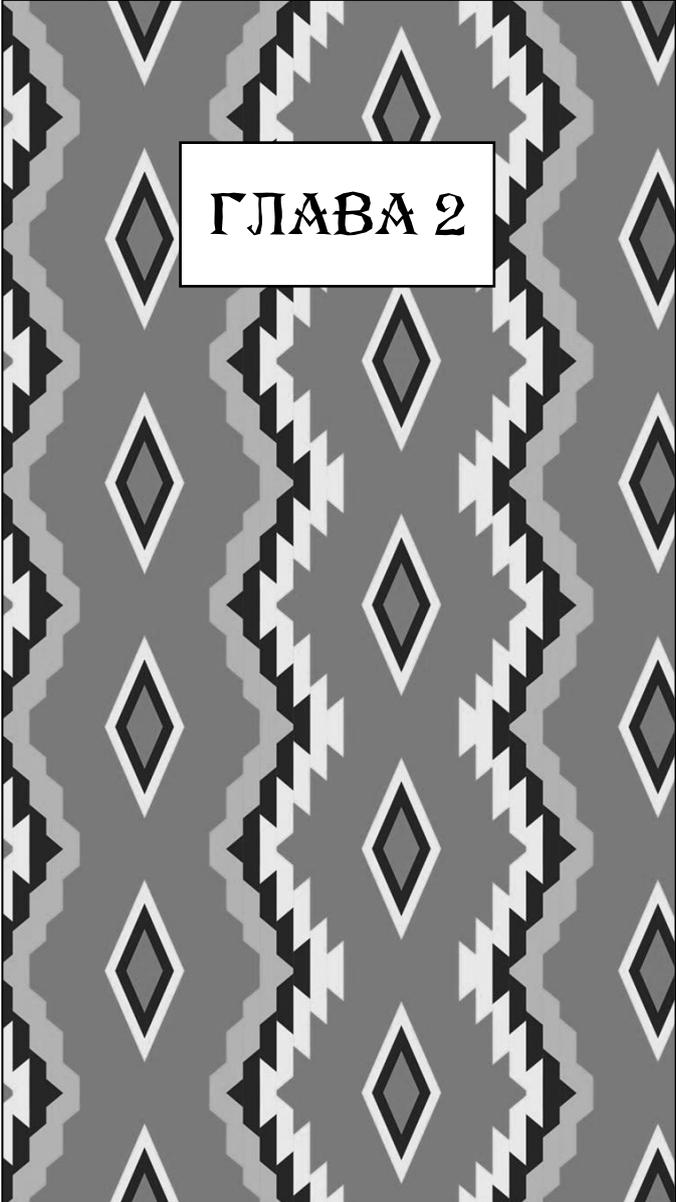
- ✧ Активировать воображение и воплотить в действительности ваши самые смелые мечты и устремления.
- ✧ Научиться распоряжаться своей жизнью и перестать быть жертвой обстоятельств.
- ✧ Улучшить ваши личные отношения с другими людьми.
- ✧ Обрести гармонию с Землей, земными энергиями и космическими силами во Вселенной.

Традиционная инициация племенного шамана включала ряд суровых, часто жестоких испытаний после долгого периода ученичества. Ученики либо выбирались опытным шаманом, либо наследовали эту роль от родителей или родственников. Но в истории известны случаи, когда человек становился шаманом по собственному выбору, иногда после мистического переживания, опыта клинической смерти или в силу внутренних убеждений. В Новую Эпоху, рассвет которой только наступает, шаманизм не будет уделом немногих избранных, но станет открытым и доступным для всех.

Эта книга представляет собой не учебник для начинающих шаманов, а практическое руководство по шаманским методикам, которые могут быть использованы кем угодно и где угодно как средство для решения личных проблем, преодоления трудностей, устранения препятствий на пути развития личности, как способ достижения более богатой и полноценной жизни.

Хотя существуют разные шаманские подходы к пониманию Космоса, в целом обусловленные племенными обычаями, культурными традициями и расовой памятью, есть и многочисленные черты сходства. Стараясь представить шаманский взгляд на мир для людей, живущих в современном городском обществе, я подходил к этим понятиям в духе странствующего шамана. Странствующими шаманами называли тех, кто путешествовал за пределы своих племенных, а иногда и расовых границ в поисках истины, где бы она ни находилась, присоединяя новые знания к уже известным и делаясь своим пониманием со всеми, кто имел уши, чтобы слышать, и глаза, чтобы видеть.





ГЛАВА 2